

Zakres zadań pielęgniarki i położnej POZ

Część I.

1. Pielęgniarka i położna podstawowej opieki zdrowotnej wybrana przez świadczeniobiorcę planuje i realizuje kompleksową opiekę pielęgniarską i pielęgnacyjną opiekę położniczo-ginekologiczną nad osobą ubezpieczoną i jej rodziną, społecznością w środowisku zamieszkania i nauki, z uwzględnieniem miejsca wykonywania świadczenia w zakresie:
 - 1) promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
 - 2) świadczeń pielęgnacyjnych;
 - 3) świadczeń diagnostycznych;
 - 4) świadczeń leczniczych;
 - 5) świadczeń rehabilitacyjnych.
2. Zadania pielęgniarki i położnej podstawowej opieki zdrowotnej realizowane są przez:
 - 1) pielęgniarkę środowiskową /rodzinną,
 - 2) położną środowiskową /rodzinną,
 - 3) pielęgniarkę środowiskową w środowisku nauczania i wychowania,
 - 4) pielęgniarkę opieki długoterminowej,

Część II

A. Zakres zadań pielęgniarki środowiskowej/rodzinnej

Pielęgniarka środowiskowa/rodzinną planuje i realizuje kompleksową opiekę pielęgniarską nad jednostką, rodziną, społecznością w środowisku zamieszkania z uwzględnieniem miejsca wykonywania świadczenia obejmując opieką:

1. zdrowych i chorych niezależnie od płci i wieku,
2. osoby niepełnosprawne,
3. osoby w stanie terminalnym.

W realizacji świadczeń zdrowotnych pielęgniarka środowiskowa/rodzinną współpracuje z:

1. lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej/rodzinnym,
2. pielęgniarką w środowisku nauczania i wychowania,
3. położną środowiskową/rodzinną,
4. pielęgniarką/położną praktyki,

5. pielęgniarką opieki długoterminowej,
6. innymi Świadczeniodawcami zgodnie z potrzebami podopiecznych ,
7. przedstawicielami organizacji i instytucji działających na rzecz zdrowia rodziny.

1. Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki.

- 1) Rozpoznawanie, ocena i zapobieganie zagrożeniom zdrowotnym podopiecznych.
- 2) Rozpoznawanie potrzeb pielęgnacyjnych i problemów zdrowotnych podopiecznych.
- 3) Prowadzenie edukacji zdrowotnej w tym dokonywanie oceny poziomu wiedzy, umiejętności i motywacji podopiecznych do zachowań prozdrowotnych.
- 4) Prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia.
- 5) Realizacja programów promocji zdrowia i profilaktyki chorób.
- 6) Organizacja grup wsparcia.
- 7) Realizacja szczepień ochronnych
- 8) Prowadzenie działań profilaktycznych u podopiecznych z grup ryzyka zdrowotnego.

2. Świadczenia diagnostyczne.

- 1) Przeprowadzanie wywiadów środowiskowych.
- 2) Wykonywanie badania fizykalnego.
- 3) Wykonywanie pomiarów i ich ocena.
- 4) Wykonywanie testów.
- 5) Prowadzenie bilansu wodnego
- 6) Ocena stanu ogólnego chorego oraz procesu jego zdrowienia
- 7) Ocena i monitorowanie bólu w opiece paliatywnej

3. Świadczenia pielęgnacyjne.

- 1) Realizacja opieki pielęgnacyjnej u pacjentów w różnych fazach życia i choroby zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i współczesnymi standardami opieki pielęgnarskiej.
- 2) Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych.
- 3) Przygotowywanie do samoopieki i samopielęgnacji w chorobie i niepełnosprawności.

4. Świadczenia lecznicze.

- 1) Ustalanie diety w żywieniu przewlekle chorych
- 2) Dobór technik karmienia w zależności od stanu chorego
- 3) Zabiegi z zastosowaniem ciepła i zimna
- 4) Cewnikowanie pęcherza
- 5) Wykonywanie wlewów doodbytniczych.
- 6) Podawanie leków różnymi drogami i technikami.
- 7) Wykonywanie zleceń lekarskich.
- 8) Zakładanie opatrunków ran, odleżyn, oparzeń.
- 9) Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjno-leczniczych w stomiach, przetokach i ranach trudno gojących

- 10) Wykonywanie inhalacji, doraźne podawanie tlenu.
- 11) Zdejmowanie szwów.
- 12) Stawianie baniek lekarskich.
- 13) Udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i w nagłych zachorowaniach w tym prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

5. Świadczenia usprawniające.

- 1) Koordynacja i współdziałanie w rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z procesu chorobowego, długotrwałego unieruchomienia i stosowania udogodnień.
- 2) Usprawnienie ruchowe.
- 3) Drenaż ułożeniowy, prowadzenie gimnastyki oddechowej.
- 4) Ćwiczenia ogólnousprawniające.

B. Zakres zadań położnej środowiskowej/rodzinnej

Położna środowiskowa/rodzinna realizuje kompleksową pielęgnacyjną opiekę położniczo-ginekologiczną obejmującą:

1. edukację w zakresie planowania rodziny,
2. opiekę w okresie ciąży, porodu i połogu
3. opiekę nad kobietą, noworodkiem, niemowlęciem i rodziną,
4. opiekę w schorzeniach ginekologicznych i onkologicznych,
5. opiekę nad kobietą w każdym okresie jej życia.

W realizacji świadczeń zdrowotnych położna środowiskowa/rodzinna współpracuje z:

1. lekarzem ginekologiem / położnikiem udzielającym świadczeń specjalistycznych w obszarze jej działania,
2. pielęgniarką/położną praktyki
3. lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej/rodzinnym,
4. pielęgniarką środowiskową/rodzinną,
5. pielęgniarką w środowisku nauczania i wychowania,
6. pielęgniarką opieki długoterminowej,
7. innymi Świadczeniodawcami zgodnie z potrzebami podopiecznych,
8. przedstawicielami organizacji i instytucji działających na rzecz zdrowia rodziny.

1. Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki

- 1) Diagnozowanie, ocena i zapobieganie zagrożeniom zdrowotnym kobiet w przebiegu ciąży.
- 2) Ocena zagrożeń zdrowotnych wynikających z działania czynników szkodliwych w środowisku.

- 3) Edukacja kobiety we wszystkich okresach życia do prowadzenia samoobserwacji, do podejmowania działań wczesnego wykrywania i likwidacji czynników ryzyka nowotworowego.
- 4) Poradnictwo w zakresie samoopieki i samopielęgnacji w zdrowiu, profilaktyce chorób.
- 5) Edukacji prozdrowotna.
- 6) Organizacja grup wsparcia.
- 7) Prowadzenie czynnego poradnictwa w zakresie profilaktyki chorób wieku dziecięcego i chorób ginekologicznych, onkologicznych.
- 8) Prowadzenie programu przygotowania do porodu z uwzględnieniem porodu rodzinnego.
- 9) Promowanie karmienia piersią.
- 10) Edukacja w zakresie zapobiegania zakażeniom HIV oraz chorobom przenoszonym drogą płciową.
- 11) Realizację prozdrowotnych programów profilaktycznych i z zakresu promocji zdrowia.

2. Świadczenia w zakresie opieki nad kobietami w okresie ciąży i porodu oraz noworodkami i niemowlętami w pierwszych 6-tygodniach życia

- 1) Objęcie czynną i systematyczną opieką kobiet ciężarnych, położnic, noworodków, oraz ich rodzin.
- 2) Dokonywanie oceny stanu zdrowia kobiety oraz noworodka i niemowlęcia w celu określenia zapotrzebowania na opiekę położniczą:
 - a) Zbieranie wywiadu ..
 - b) Wykonywanie testu na fenylketonurię i hypotyreozę u noworodków.
 - c) Pobieranie materiału do badań diagnostycznych i wykonywanie testów diagnostycznych.
 - d) Wykonywanie pomiarów.
 - e) Ustalenie nieprawidłowości dokonanych pomiarów i przeprowadzonych badań.
 - f) Wykonywanie badania fizykalnego kobiety (ogólnego i położniczego) i noworodka.
- 3) Udzielanie pomocy położniczej i neonatologicznej w nagłych przypadkach, przed przybyciem lekarza.
- 4) Monitorowanie rozwoju ciąży prawidłowej, przebiegu porodu, rozwoju noworodka.
- 5) Prowadzenie porodu fizjologicznego w warunkach domowych z zapewnieniem wymaganych zabiegów neonatologicznych w tym testów i szczepień ochronnych u noworodka.

3. Świadczenia pielęgnacyjne w schorzeniach ginekologicznych.

- 1) Sprawowanie opieki nad kobietami ze schorzeniami ginekologicznymi.
- 2) Sprawowanie opieki paliatywnej nad kobietami, ocena jakości życia i wydolności psychofizycznej.

- 3) Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych.
- 4) Edukacja i aktywizowanie do samoopieki i samopielęgnacji.
- 5) Podawanie leków różnymi drogami i technikami.
- 6) Udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i w nagłych zachorowaniach.

4. Świadczenia usprawniające

- 1) Koordynacja i współdziałanie w rehabilitacji przyłóżkowej w celu zapobiegania powikłaniom wynikającym z długotrwałego unieruchomienia.
- 2) Usprawnienie ruchowe.
- 3) Drenaż ułożeniowy, prowadzenie gimnastyki oddechowej
- 4) Ćwiczenia ogólno-usprawniające specyficzne wynikające z potrzeb zdrowotnych dla podopiecznych.

C. Zakres zadań pielęgniarki środowiskowej w środowisku nauczania i wychowania.

Pielęgniarka środowiskowa w środowisku nauczania i wychowania planuje i realizuje opiekę pielęgnacyjną nad uczniami na terenie szkoły lub w placówce oświatowo-wychowawczej w zakresie:

1. promocji zdrowia
2. profilaktyki chorób
3. świadczeń diagnostycznych
4. świadczeń pielęgnacyjnych,
5. świadczeń pielęgnacyjno-leczniczych

W realizacji świadczeń zdrowotnych pielęgniarka w środowisku nauczania i wychowania współpracuje z:

1. rodzicami i/lub opiekunami uczniów, uczniami / wychowankami
2. dyrektorem szkoły/ośrodka, pedagogiem szkolnym, wychowawcami klas
3. lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej / rodzinnym
4. pielęgniarką środowiskową/rodzinną
5. położną środowiskową/rodzinną
6. pielęgniarką praktyki
7. innymi Świadczeniodawcami zgodnie z potrzebami zdrowotnymi podopiecznych
8. przedstawicielami organizacji i instytucji działających na rzecz zdrowia dzieci i młodzieży
9. powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną

1. Świadczenia w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej

- 1) Prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów.
- 2) Wspieranie w edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia nauczycieli, wychowawców i uczniów.

- 3) Udział w projektowaniu i programowaniu zajęć z edukacji zdrowotnej w placówce nauczania i wychowania.
- 4) Opracowywanie scenariuszy/konspektów zajęć z uczniami, rodzicami w zakresie promocji zdrowia.
- 5) Planowanie i prowadzenie specyficznych (dostosowanych do problemów zdrowotnych) form edukacji zdrowotnej uczniów z zaburzeniami rozwoju i zdrowia.
- 6) Uczestnictwo w planowaniu, realizacji i ewaluacji szkolnego programu edukacji prozdrowotnej i programów profilaktycznych oraz promocji zdrowia.
- 7) Udzielanie nauczycielom/wychowawcom konsultacji w zakresie biomedycznych aspektów edukacji prozdrowotnej.
- 8) Promowanie zachowań prozdrowotnych, działań na rzecz zachowania zdrowia i zapobiegania chorobom i urazom.
- 9) Udzielanie porad dotyczących postaw i zachowań zdrowotnych.
- 10) Udział w realizacji programów zdrowotnych w środowisku szkolnym, w tym projektu szkoły promującej zdrowie.

2. Świadczenia w zakresie profilaktyki.

- 1) Organizowanie i realizowanie szczepień ochronnych.
- 2) Realizowanie programów profilaktycznych.
- 3) Ocenianie stanu sanitarno – higienicznego i bezpieczeństwa w placówce nauczania i wychowania oraz warunków nauczania w szkole.
- 4) Współdziałanie z dyrekcją szkoły w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych uczniów/wychowanków oraz innych zagrażających zdrowiu uczniów/wychowanków.

3. Świadczenia diagnostyczne.

- 1) Identyfikacja podopiecznych z problemami zdrowotnymi, psychosomatycznymi i społecznymi
- 2) Przeprowadzanie wywiadów środowiskowych
- 3) Wykonywanie testów przesiewowych zgodnie z obowiązującym programem i procedurami i kierowaniem postępowaniem poprzemiesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnimi wynikami testów.
- 4) Wykonywanie testów diagnostycznych

4. Świadczenia pielęgnacyjno – lecznicze

- 1) Podawanie leków różnymi drogami i technikami.
- 2) Udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia, nagłych zachorowaniach i w wypadkach i urazach
- 3) Prowadzenie resuscytacji krążeniowo - oddechowej

Część III.

Prowadzenie dokumentacji medycznej zgodnie z obowiązującymi aktami prawnymi i przyjętymi zasadami.

Część IV

Przepisy załącznika nie naruszają prawa pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej do realizacji zadań i stosowania procedur wynikających z odrębnych przepisów