

Pieczęć świadczeniodawcy  
nr umowy z NFZ

## ZMODYFIKOWANY TEST OCENY WIELKOŚCI UZALEŻNIENIA OD NIKOTYNY

W

### Programie profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POChP)

**Uwaga!** Właściwe odpowiedzi na pytania zawarte w teście należy zaznaczyć w odpowiednich polach znakiem „X”.

1. Jak szybko po obudzeniu zapala Pan/i pierwszego papierosa?
  - a) w ciągu pierwszej godziny            TAK I\_ I
  - b) później niż w pierwszej godzinie    TAK I\_ I
2. Ile papierosów wypala Pan/i w ciągu dnia?
  - a) < 10            TAK I\_ I
  - b) 10-20            TAK I\_ I
  - c) > 20            TAK I\_ I
3. Czy częściej pali Pan/i w ciągu pierwszych godzin po przebudzeniu niż w pozostałej części dnia ?
  - a)            TAK I\_ I
  - b)            NIE I\_ I

#### Ocena testu:

- |   |          |
|---|----------|
| Odpowiedzi 1a, 2c i 3a świadczą o silnym uzależnieniu od nikotyny | TAK I_ I |
| 1a, 2a lub 2b i 3a świadczą o średnim uzależnieniu                | TAK I_ I |
| 1b, 2a i 3b świadczą o małym uzależnieniu od nikotyny             | TAK I_ I |

.....  
data i podpis sporządzającego